



tag der kranken  
journée des malades  
giornata del malato  
di dals malsauns

## Tag der Kranken 2026

### «selbstbestimmt und eingebunden»

Fragt man Menschen mit chronischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen oder ältere Menschen, wie sie leben möchten, lässt sich dies oft mit zwei Worten zusammenfassen: «selbstbestimmt» und «eingebunden». Doch was heisst das genau und warum ist dies für alle Betroffenen – unabhängig vom Alter – so wichtig? Genau das stellen wir in den Mittelpunkt der Überlegungen zum Tag der Kranken am **1. März 2026**. Wir zeigen, dass Kommunizieren und Hilfe annehmen grosse Relevanz haben und dass es bei den Bedürfnissen von jungen und alten Menschen Unterschiede, aber auch überraschende Gemeinsamkeiten gibt, speziell wenn es um das Thema Einsamkeit geht. Zudem wollen wir auf die wichtige Rolle der Angehörigen aufmerksam machen. Ihnen gilt es ebenfalls gerecht zu werden und Gehör zu geben. Auch darauf wollen wir 2026 mit unseren fast 40 Mitgliedern mit dem Motto **«selbstbestimmt und eingebunden»** hinweisen, getreu unserem Ziel, die Bevölkerung jährlich auf ein Thema aus dem Bereich «Gesundheit und Krankheit» zu sensibilisieren.

Wir lassen erneut Gesundheitsfachpersonen und Menschen mit chronischen Krankheiten, aber auch Angehörige zu Wort kommen, die zeigen, warum unter anderem der Austausch unter Betroffenen und Angehörigen von Bedeutung ist. Interessierte finden auf unserer Website [www.tagderkranken.ch](http://www.tagderkranken.ch) die Unterlagen mit den Erkenntnissen. Ebenfalls dort – in der Rubrik Aktivitäten – zu finden sind die Übersicht, welche Veranstaltungen wo und wann stattfinden sowie Informationen zur Rede des Bundespräsidenten zum Tag der Kranken.

#### Medienkontakt

Nicole Fivaz, Leiterin Geschäftsstelle Tag der Kranken  
Mobile: 079 214 28 34  
E-Mail: [info@tagderkranken.ch](mailto:info@tagderkranken.ch)

#### **Der Verein «Tag der Kranken» – über 85 Jahre engagiert für kranke und beeinträchtigte Menschen**

Der «Tag der Kranken» ist ein gemeinnütziger Verein, der 1939 gegründet wurde. Mitglieder des Vereins sind sowohl Patientenorganisationen als auch Gesundheitsligen, Branchen- und Fachverbände, die Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren (GDK) sowie andere im Gesundheitswesen tätige Vereinigungen und Verbände.

Der «Tag der Kranken» sensibilisiert die Bevölkerung einmal pro Jahr zu einem besonderen Thema aus dem Bereich Gesundheit und Krankheit. Er will dazu beitragen, Beziehungen zwischen Kranken und Gesunden zu fördern, Verständnis für die Bedürfnisse der Kranken zu schaffen und an die Pflichten der Gesunden gegenüber kranken Menschen zu erinnern. Zudem setzt er sich für die Anerkennung der Tätigkeiten all jener ein, die sich beruflich und privat für Patientinnen und Patienten sowie für Kranke engagieren. Der Verein finanziert sich über Mitgliederbeiträge und Spenden.

Tag der Kranken, Spendenkonto: IBAN CH24 0900 0000 8918 7572 0