

Martin Bieri



Image: màd Rehabellikon

Trois mois après avoir décidé de renoncer à son statut d'indépendant et de redevenir salarié, le peintre de formation Martin Bieri est heurté sans faute de sa part au guidon de sa moto par un automobiliste inattentif et est grièvement blessé. À son réveil à l'hôpital, le médecin lui annonce que son bras gauche et le bas de sa jambe gauche ont dû être amputés. Il avait en outre subi une commotion cérébrale, une fracture du larynx et diverses fractures. Sur le moment, Martin Bieri a pensé qu'avec ce diagnostic il ne pourrait plus jamais mener une vie autonome chez lui. Il dut rester près d'un mois à l'hôpital; plusieurs séjours se sont ensuite succédé à la clinique de réadaptation [Rehaklinik Bellikon](#) pour une durée de 18 mois au total. À cette époque, le soutien des spécialistes de la clinique et de sa famille, mais surtout les échanges avec les autres patientes et patients, ont été d'une grande aide: les histoires de vie et les conseils de ces derniers pour gérer le quotidien lui ont permis de reprendre goût à la vie. Il se remémore volontiers ces moments de partage, également marqués de rires et de plaisanteries. Son humour lui a permis de gérer la situation, souligne son épouse Edith, elle-même infirmière diplômée.

Reconversion en moniteur de conduite

Après l'accident, il est immédiatement clair que le père de deux enfants ne pourra pas retourner dans sa profession d'origine. Bruno Bieri n'est pas fait pour le travail de bureau; il aime la conduite automobile et veut absolument contribuer à la prévention des accidents. Il décide donc de devenir moniteur de conduite, et ce pour les personnes avec ou sans handicap. En 2018, après avoir surmonté plusieurs obstacles plus ou moins conséquents, il parvient à démarrer son projet. Il achève sa formation en 2022 et occupe désormais un emploi à temps partiel, car les limitations dues à l'accident qu'il ressent encore quotidiennement rendent impossible une occupation à temps complet.

Fondation de l'association ufstah.ch pour des personnes au destin similaire

Pour Bruno Bieri, échanger avec des personnes au destin similaire était – et est toujours – très important. Il décide donc de s'engager dans ce sens et fonde en 2019 l'association ufstah.ch avec Roger Wintsch et Roger Meier.

Les personnes avec un handicap – quel qu'il soit – peuvent s'annoncer auprès de l'association. Les membres d'*ufstah* (se relever) examinent alors avec la personne concernée ce qui pourrait être fait pour qu'elle aille mieux. Ils ont à cœur de présenter, en particulier aux personnes récemment confrontées à un handicap, les perspectives qui peuvent s'offrir. En les informant et en échangeant avec elles, ils les encouragent à retrouver un sens à leur vie après un coup du sort. Dans ce cadre, ils produisent également en permanence des vidéos motivantes pour le site de l'association destinées aux personnes intéressées et proposant des aides pour le quotidien avec un handicap. De manière générale, Martin Bieri a à cœur d'aider les autres à se refrayer un chemin vers le quotidien. C'est pour cela qu'il participe également à un projet d'innovation de la *Rehaklinik Bellikon*, pour les personnes concernées, par les personnes concernées. Projet qui démarre dans les mois à venir.

Lauréat du Prix Sana 2023

En novembre 2023, le [Prix Sana](#) a été décerné à Martin Bieri pour son inlassable engagement pour autrui en dépit de ses propres épreuves. Il doit sa nomination à son collègue Roger Meier, admiratif de l'esprit positif qu'il a conservé malgré son propre destin et de l'aide qu'il apporte de plus aux autres. Martin Bieri n'y voit rien de particulier; il n'entend pas se préoccuper de tout ce qui ne va plus, et préfère se concentrer avec confiance sur ce qui est encore possible: beaucoup selon lui. Il n'est donc pas étonnant qu'il consacre son prix en espèces principalement à son projet de cœur *ufstah.ch* et non à lui-même.

[Vidéo Prix Sana](#) (allemand sous-titré français)

[Vidéo de motivation de \[ufstah.ch\]\(http://ufstah.ch\)](#) (en allemand)