



Communiqué de presse de la Journée des malades 2022

Aimer sa vie et la vivre pleinement

Berne, mars 2022. En Suisse, 2,3 millions de personnes, de tout âge, souffrent d'une maladie chronique. C'est ce qu'indiquent les données de l'Office fédéral de la statistique pour l'année 2017. Une maladie, un accident, mais aussi une crise ou l'imminence de la fin de vie, peuvent brusquement survenir. Il n'est alors pas toujours possible de vivre et de ressentir ce que l'on souhaiterait. Ne devrait-on pas engager en temps utile une réflexion à ce sujet? Placée sous le thème «Vis ta vie», la Journée des malades entend lancer le débat le 6 mars 2022 et inciter la population à se poser ces questions.

Les maladies chroniques et les souffrances qui y sont associées portent atteinte à la qualité de la vie et posent des limites au quotidien. Avec le vieillissement, le risque que de telles maladies surviennent augmentent mais les enfants ne sont pas épargnés non plus. Les progrès de la médecine dans le traitement des symptômes et des douleurs ménagent davantage d'espace aux questions existentielles telles que «Qu'est-ce qui donne un sens à mon existence?». Le **6 mars 2022**, lors de la Journée des malades placée sous le thème «**Vis ta vie**», nous allons aborder ces questions afin de donner du courage et de l'assurance aux personnes malades et handicapées mais aussi afin de lancer la réflexion.

De nombreuses actions pour la Journée des malades

La «Journée des malades» est bien ancrée dans le calendrier annuel de la Suisse. Des milliers de personnes y participent le premier dimanche de mars par des concerts, des visites et la remise de cadeaux dans les hôpitaux et les EMS, ainsi que par des services religieux et des manifestations de solidarité. Cette journée est organisée par l'association du même nom qui, depuis plus de 80 ans, sensibilise la population à un thème ayant trait à la santé et à la maladie. Le président de la Confédération – Ignazio Cassis en cette année 2022 – adresse aussi une allocution. Pour préparer la documentation de la Journée des malades, quatorze spécialistes de différents domaines et personnes guidées par leur expérience ont donné leur vision. De ces perspectives, il résulte un panorama de réflexions et de suggestions diverses.

Les relations sont un soutien important

«Les personnes malades et handicapées ont besoin d'un accompagnement et d'un soutien adéquats dans un environnement approprié, afin que leur vie reste digne d'être vécue et leur apporte de la joie», indiquent nos interlocuteurs. Ces derniers présentent différents moyens afin d'y contribuer. Les relations avec les autres sont un facteur déterminant pour la qualité et le sens de la vie. Mais il faut savoir s'apprécier soi-même également, en restant attentif à ses propres besoins et en levant le pied régulièrement au quotidien. Ralentir permet de percevoir plus de choses avec ses sens, de les aiguïser et d'être davantage présent ici et maintenant. Se représenter régulièrement sa propre fin peut aider à remplir sa vie autrement, à poser les bonnes priorités et à ne pas reporter les choses importantes à demain.

Mobiliser ses forces

«Vivre sa vie» ne signifie pas n'en faire qu'à sa tête, sans se soucier des conséquences. Cela touche bien davantage la joie de vivre et l'autodétermination, ainsi que la question «Qu'est ce qui me nourrit et m'anime dans la vie?» Plutôt que de laisser la maladie et ses limitations prendre le dessus, il faut au contraire cesser de se focaliser seulement sur ce qui ne va plus afin de regarder ce qui fonctionne et d'activer ses ressources. Le passé peut en être une, qui permet d'observer la situation actuelle dans une autre perspective, de mieux la maîtriser et de mobiliser des forces nouvelles. Cela n'est certes pas toujours facile. Le psychiatre Hans Kurt, vice-président de la Journée des malades, en est conscient: «Pour les personnes souffrant de maladies psychiques, la confrontation entre l'idée que la vie a une fin et le vécu au présent est une épreuve. En dépit des expériences difficiles et traumatisantes qu'ils ont traversées, une bonne vie est possible pour ces malades, même après de longues années de détresse.»

Sur notre site www.journeedesmalades.ch, vous trouverez des informations de fond sur le thème de l'année, accompagnées des déclarations et des portraits de personnes concernées. La rubrique «Service» propose des liens vers des offres d'aide et des informations concernant la santé et la maladie. En outre, la rubrique «Activités» présente notre campagne Cartes postales ainsi qu'un aperçu des manifestations organisées pour la Journée des malades. Vous pouvez aussi y annoncer vos propres actions.

Interlocutrice pour les médias

Nicole Fivaz, responsable du secrétariat central de la Journée des malades

Mobile: 079 214 28 34

E-mail: fivaznd@gmail.com

L'association «Journée des malades» – plus de 80 ans d'engagement pour les personnes malades et handicapées

La «Journée des malades» est une association d'utilité publique fondée en 1939. En font partie des organisations de patients, les ligues de la santé, des associations professionnelles, la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) ainsi que d'autres organismes actifs dans ce domaine.

Une fois par année, la Journée des malades sensibilise la population à un thème particulier ayant trait à la santé et à la maladie. Elle entend ainsi favoriser les relations entre les malades et les bien-portants, contribuer à une meilleure compréhension des besoins des malades et rappeler aux personnes en bonne santé leurs devoirs envers les souffrants. La Journée des malades s'engage en outre pour la reconnaissance des activités de tous ceux qui, à titre professionnel ou privé, se consacrent aux malades et aux patients. L'association est financée par les cotisations des membres et par des dons.

Journées des malades, compte pour les dons: PC 89-187572-0