



Communiqué Journée des malades 2025

Aide à l'entraide – bien plus qu'une formule

Berne, mars 2025. Depuis plus de 85 ans, la Journée des malades donne chaque année un signal clair en faveur des personnes malades et handicapées en Suisse le premier dimanche du mois de mars. Elle est aidée en cela par le président ou la présidente de la Confédération et des milliers de bénévoles. En effet, selon l'Office fédéral de la statistique, les maladies chroniques touchent actuellement près de 2,3 millions de personnes en Suisse – toutes catégories d'âge confondues. « Aide à l'entraide » est la devise du 2 mars 2025. Nous voulons encourager les personnes concernées, mais aussi les proches, à rechercher l'échange et à recourir aux offres correspondantes – que ce soit dans un setting individuel, en groupe ou en ligne.

Acquérir des connaissances et prendre soi-même les problèmes en main : telle est l'essence de l'aide à l'entraide. Unis par le souhait d'améliorer leur propre situation, personnes concernées et proches se mobilisent. Ils et elles s'enseignent des méthodes ou recourent à des offres pour s'entraider. Sur la base de leur expérience ils deviennent des spécialistes compétents qui tracent leur chemin de manière autonome. « Pour autant, l'entraide peut aller bien au-delà. Quiconque s'approprie des connaissances sur la santé et la maladie peut agir correctement en cas d'urgence ou de situation complexe du point de vue de la santé et ainsi aussi bien sauver des vies qu'atténuer des souffrances tant physiques que psychiques – que ce soit auprès de personnes malades, handicapées ou âgées. C'est aussi cela que nous voulons mettre en avant conjointement avec nos 40 membres lors de la Journée des malades le **2 mars 2025** placée sous la devise « **Aide à l'entraide** » – fidèles à notre objectif de sensibiliser chaque année la population à un thème particulier du domaine de la santé et de la maladie », explique la présidente de la Journée des malades, Doris Fischer-Taeschler.

Un besoin important d'échanger avec d'autres personnes concernées et proches

L'éventail des thématiques de l'entraide est très vaste et inclut des domaines auxquels on ne songerait peut-être pas de prime abord. Pour la Journée des malades, nous nous concentrons sur des handicaps ainsi que sur des maladies physiques et psychiques – chroniques ou non. À cet égard, nous accordons la même importance à leur gestion et aux aspects de prévention, notamment en vue de la prévention de maladies. La promotion des connaissances relatives au système de santé suisse joue également un rôle significatif. Les deux constituent en effet une bonne opportunité de décharger ce dernier et d'atténuer les souffrances des personnes concernées. Avec des professionnels de la santé et des personnes atteintes de maladies chroniques qui soutiennent d'autres personnes concernées, nous avons recherché des pistes permettant de mettre en lumière la valeur-ajoutée de l'entraide pour les personnes concernées et les proches, mais aussi ses limites. Il s'est ainsi avéré que pour nombre de personnes concernées et de proches, l'entraide est un pilier important lors de questions et au quotidien. Elle se déroule souvent dans un cadre informel, et la forme d'entraide appréciée diffère d'une personne à l'autre. Les offres

portées par des organisations professionnelles présentent le grand avantage qu'en cas de nécessité elles permettent de consulter également des professionnels pour échanger et vérifier des informations. Pour leur part, les professionnels bénéficient de l'expérience acquise des personnes concernées et de proches et peuvent les intégrer dans leur activité quotidienne.

Savoir pour agir correctement

Imaginez que votre collègue de travail s'écroule brusquement durant une séance ou que votre voisin semble de plus en plus apathique. Sauriez-vous comment réagir correctement pour les aider ? En-dehors du système de santé, les gens qui répondent oui sans hésitation sont certainement peu nombreux, de peur de commettre des erreurs. À Seattle, les chances de survivre à un arrêt cardiovasculaire dans un lieu public sont nettement plus élevées que la moyenne. Lors de recherches sur le thème de cette année, divers professionnels nous ont expliqué que cela découle du fait que, depuis des années, des cours gratuits de premiers secours y sont dispensés dans de nombreux lieux de la vie publique, par exemple dans des centres commerciaux, dans la rue, également avec des sans-abris. Pour rendre les gens en Suisse plus aptes à gérer précisément ce type de situations, mais aussi pour les familiariser avec le système de santé en Suisse et la gestion de personnes mourantes, différents projets et initiatives existent. À l'occasion de la Journée des malades 2025, nous en présentons quatre : « Renforcer les premiers secours », les cours Ensa et « Dernier secours », ainsi que les tables rondes de Femmes-Tische et Hommes-Tische. À titre de mesure complémentaire, les professionnels recommandent de développer les compétences médiatiques dès le jeune âge pour apprendre aux gens à distinguer les bonnes informations de santé des mauvaises.

De nombreuses activités caractérisent la Journée des malades

La Journée des malades est solidement ancrée dans le calendrier annuel de la Suisse. Des milliers de personnes y participent avec des concerts, l'organisation de visites et de remises de cadeaux dans les hôpitaux et les homes, ainsi que des services religieux et des manifestations de solidarité. L'organisation éponyme est à l'origine de la Journée des malades qui depuis 1939 sensibilise annuellement la population à un thème ayant trait à la santé et à la maladie. La présidente de la Confédération en 2025, Karin Keller-Sutter, s'adressera également à la population. Sur notre site www.journeesdesmalades.ch vous trouverez les informations de fond relatives au thème de cette année ainsi que des déclarations et des portraits de personnes concernées. La rubrique « Services » propose des liens vers des offres d'aide et des informations ayant trait à la santé et la maladie, de même que des références bibliographiques. Des informations relatives à notre action de cartes postales et une vue d'ensemble des horaires et des lieux où se déroulent les événements sont en outre disponibles dans la rubrique « Activités ». Rubrique dans laquelle les actions personnelles peuvent aussi être annoncées.

Interlocutrice pour les médias

Nicole Fivaz, responsable du secrétariat central de la Journée des malades
Mobile: 079 214 28 34
E-Mail: fivaznd@gmail.com

L'association « Journée des malades » – plus de 85 ans d'engagement pour les personnes malades et en situation de handicap

La Journée des malades est une association d'utilité publique fondée en 1939. En font partie des organisations de patients, les ligues de la santé, des associations professionnelles, la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) ainsi que d'autres organismes actifs dans ce domaine.

Une fois par année, la Journée des malades sensibilise la population à un thème particulier ayant trait à la santé et à la maladie. Elle entend ainsi promouvoir les relations entre les malades et les bien portants, contribuer à une meilleure compréhension des besoins des malades et rappeler aux personnes en bonne santé leurs devoirs envers les souffrants. La Journée des malades s'engage en outre pour la reconnaissance des activités de tous ceux qui, à titre professionnel ou privé, se consacrent aux malades et aux patients. L'association est financée par les cotisations des membres et par des dons.

Journées des malades, compte pour les dons: IBAN CH24 0900 0000 8918 7572 0