



Appel des médias pour la Journée des malades 2013

par Denise Biellmann *

Le patinage artistique comporte une foule de dangers, souvent inattendus et imprévisibles. L'entraînement par température négative, avec le risque de chutes douloureuses, exige des nerfs solides, une alimentation équilibrée et une juste proportion de travail et de détente. Il en va de même pour nombre de malades – notamment ceux qui souffrent de maladie chronique : tout en veillant à se ménager comme le réclame leur état, ils entendent fournir leur apport dans la profession et la vie de tous les jours. Si cela n'est pas possible, il leur faudra beaucoup de confiance et de compréhension pour ne pas augmenter une pression déjà forte.

Le thème de la Journée des malades de cette année : « Le stress dans la maladie » me tient à cœur. Il est important que nous réfléchissions, malades et bien-portants, à la façon de nous comporter les uns envers les autres. Toute maladie est une épreuve d'ordre physique ou moral, attisée par la crainte de ne plus être utile, de perdre par là en valeur. Pour moi aussi, la vie serait beaucoup plus difficile *si je n'avais personne pour me soutenir et m'encourager en cas de blessure ou de maladie.*

En cette Journée des malades, je souhaite à tous les souffrants d'avoir à leur côté quelqu'un avec qui parler du stress dans l'état de maladie, avec qui partager ses angoisses et ses tracasseries. Ce sera, j'en suis sûre, un enrichissement de part et d'autre.

* Patinage artistique :

Médaille d'or aux jeux olympiques de 1980, à Lake Placid,

Entre 1979 et 1981, Denise Biellmann a remporté l'or à pas moins de 16 reprises au niveau international. En 1979 et 1981, elle a également été élue sportive suisse de l'année.