

# Appel des médias pour la Journée des Malades du 1er mars 2009

## **La maladie – source d’impulsions!**

Voilà 70 ans, la docteure vaudoise Marthe Nicati a pris l’initiative de créer la „journée des malades“ afin que davantage d’attention soit accordée aux préoccupations des malades.

Le thème de cette année, „La maladie – source d’impulsions“, entend reprendre de multiples façons cette impulsion originelle toujours stimulante de Marthe Nicati.

Source d’impulsions en premier lieu pour que les politiques se souviennent qu’ils doivent réaliser les réformes dans la politique de santé au service des malades et non pas pour se profiler par le débat idéologique ou des compressions de dépenses. La question fondamentale doit être: une mesure envisagée conduira-t-elle à une amélioration du traitement médical et des soins du patient ou de la patiente et de ses conditions de vie?

Source d’impulsions, deuxièmement, pour que les médecins, le personnel soignant, les responsables des hôpitaux et des EMS, mais également la science, renforcent leurs efforts pour un déroulement du traitement dans lequel le patient et la patiente se sentent en de bonnes mains et pris au sérieux. La pression est aujourd’hui considérable pour que les contraintes économiques relèguent au second plan la question de la qualité du traitement. La tentation est en outre grande de considérer le processus de traitement uniquement du point de vue du fournisseur de prestations au lieu de celui de la chaîne de traitement efficace pour le patient et « *evidence based* ».

Troisièmement, les parents, les amis et les collègues de travail doivent être encouragés à se consacrer à leurs proches malades et à les soutenir dans la mesure du possible. Ce soutien est également souvent nécessaire pour celles et ceux qui s’occupent quotidiennement dans le voisinage et la parenté de malades ayant besoin d’aide. Les collectivités publiques, l’Association des services d’aide et de soins à domicile ou également des organisations de soutien privées essaient de fournir une aide professionnelle et financière. Mais ils ne sont pas en mesure de remplacer à la longue les relations personnelles et le soutien de l’amitié dans des périodes difficiles.

Mais comment la maladie peut-elle être en vertu du thème de la journée également source d’impulsions pour le malade, sans que cela soit compris de façon cynique? La maladie signifie toujours perte, faiblesses, limitation, en un mot souffrance. Mais elle veut dire également confrontation avec les limites des ses propres capacités, nouveau regard sur le temps, certitudes qui vacillent. Etre malade, c’est donc également douter. Et notre société a besoin de personnes qui doutent pour garder les pieds sur terre.

CONFERENCE SUISSE DES DIRECTRICES ET  
DIRECTEURS CANTONAUX DE LA SANTE

Le président



Pierre-Yves Maillard  
Conseiller d’Etat