

## **Appel médias 2008**

Texte de Lys Assia

Du monde effervescent où nous vivons, il est souvent problématique, voire désespérant, de créer et maintenir le lien avec la personne souffrante, de la comprendre.

Ce sentiment d'impuissance nous vient du regret de ne pouvoir consacrer au malade assez de temps et d'attention, conscients que nous sommes de la pauvreté, du vide de nos paroles d'encouragement parfois dispensées sans conviction.

Dans les coups du sort qui ne m'ont pas épargnée, j'ai ressenti combien il est difficile pour le malade d'accepter la sympathie de son entourage. Il est surtout important de la part du bien-portant de ne pas inférioriser le malade, de le reconnaître dans son intégralité personnelle, de ne pas céder à la tentation de se détourner de sa souffrance et de ses problèmes.

Lorsque par ma musique et mes chants j'ai le privilège pendant quelques instants d'apporter un peu de lumière et de joie dans les résidences pour personnes âgées ou les hôpitaux, je ressens le même allègement de mes propres souffrances et une merveilleuse plénitude de confiance en un jour nouveau dans lequel puiser de toutes nos forces ce qu'il y a de meilleur.

En cette Journée des malades mes pensées seront auprès de vous.

Lys Assia